Fundesplai
Fundació Catalana de l'Esplai

Activitats Extraescolars

Curs 2026 - 2027

Institut Escola Virolet

ACTIVITATS EXTRAESCOLARS 2026 - 2027

Benvolgudes famílies,

Durant el curs escolar 2026-2027, **l'AFA de l'Escola Virolet,** ha confiat la gestió educativa i administrativa de les activitats extraescolars a la **FUNDACIÓ CATALANA DE L'ESPLAI**, pensant en els interessos i necessitats dels usuaris d'aquest servei.

Les activitats extraescolars, per una banda, permetran fer compatibles la conciliació laboral i familiar, en relació a les jornades laborals dels pares/mares/tutor/s/es i l'atenció cap als infants i, d'altra banda, oferiran la possibilitat als infants de participar en activitats enriquidores i educatives fora de l'àmbit lectiu i familiar.

Es combinaran **moments per aprendre i moments per a conviure** entenent que el temps dedicat a les activitats extraescolars conformarà una part important de l'educació integral dels infants: utilitzant els recursos del lleure educatiu, compartint els valors del centre escolar o entitat socioeducativa, més enllà del temps lectiu, tenint en compte els desitjos, necessitats i interessos dels infants, i compartint espais participatius entre tots els agents implicats en el procés: equip educatiu, entitats associades, famílies i infants.

A més, volem anar més enllà i fer realitat la identificació amb l'entorn, **creant un itinerari on l'infant pugui experimentar aprenentatges significatius i desenvolupar competències socials, educatives, emocionals i comunicatives**.

Des de La Fundació Catalana de l'Esplai, Fundesplai, us presentem el **projecte d'activitats extraescolars** que podreu adaptar a la vostra escola tot treballant la coordinació amb els agents educatius implicats.

Es planteja fer les activitats extraescolars un cop finalitzat l'horari lectiu escolar, de dilluns a divendres.

Condicions d'inscripcions:

La formalització de la inscripció implica el coneixement i l'acceptació de les condicions següents:

- No es realitzarà **cap descompte** en cas que l'infant no assisteixi a l'activitat en algun dels dies programats.
- Per tramitar **la baixa d'un infant**, caldrà comunicar-la **abans del dia 20 del mes anterior**, mitjançant l'APP corresponent, on quedarà registrada la data i hora de la sol·licitud. Les baixes notificades fora d'aquest termini comportaran el cobrament íntegre del mes següent.
- En cas d'alta a una activitat extraescolar a meitat de mes, es facturarà la mensualitat completa.
- Els **rebuts retornats** tindran un **cost de gestió de 5 €**, que anirà a **càrrec de la família**. Es recomana, en cas de dubte sobre un rebut, contactar prèviament amb la coordinació abans de procedir a la devolució.
- En cas d**'impagament d'un rebut**, s'enviarà un **primer avís** a la família per correu electrònic informant de la situació. Si el deute continua pendent el mes següent, s'enviarà **un segon avís** recordant l'obligació de pagament i advertint que, en cas de no regularitzar la situació, es procedirà a la baixa automàtica de l'activitat. Si transcorre un **tercer mes sense haver fet efectiu l'import pendent, es tramitarà la baixa definitiva de l'infant i es comunicarà formalment a la família.**
- L'entitat es reserva el dret d'anul·lar qualsevol activitat en cas de manca d'inscripcions suficients, informant prèviament a les famílies i procurant oferir alternatives d'activitats sempre que sigui possible.
- Les famílies seran informades de les incidències de conducta o respecte dels infants. En cas d'acumular **tres incidències**, **l'infant no podrà continuar participant en l'activitat**, sense dret a devolució proporcional de les quotes corresponents als dies no realitzats.
- Les inscripcions o sol·licituds fora del termini establert no es poden garantir i resten subjectes a la disponibilitat de places i de recursos humans.
- **Per poder participar en les activitats extraescolars**, és imprescindible formalitzar **la inscripció a través de l'APP de Fundesplai** abans de l'inici de l'activitat. Sense aquesta inscripció, l'infant no podrà participar en cap cas.

Graella activitats extraescolars

Extraescolars de Migdia

Curs 26 - 27

HORARI	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
12:45h a 13:45h (3r, 4rt, 5è i 6è)				Salut Emocional (5è i 6è)	
	Escacs	Dibuix i Manualitats		Salut Emocional (3r i 4rt)	
13:45h a 14:45h (I4, I5, 1r i 2n)		Iniciació a l'Art	Jocs de Taula	Salut Emocional (1r)	
	Salut Emocional (I5)			Salut Emocional (2n)	

Extraescolars de Tarda

HORARI	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
16:15h a 17:30h	Multiesports (1r a ESO)	Minixef (I5 a ESO)	Multiesports (1r a ESO)		Teatre (3r a ESO)
	Gimnàstica Rítmica (I4 a ESO)	Dibuix i Manualitats (1r a ESO)	Gimnàstica Rítmica (I4 a ESO)		Teatre (I4 a 2n)
	Iniciació a la Música (I3 - 2n)	Iniciació Esportiva (I4 -I5)	Experimentem (I3 - I5)	Iniciació Esportiva (I4 -I5)	
	Futbol Masculí (1r i 2n)	Patinatge (1r a ESO)	Futbol Masculí (1r i 2n) (Pista)	Patinatge (1r a ESO)	
	Futbol Masculí (3r-4rt) (Pista)	Ball Modern (I4 a 3r)	Futbol Masculí (3r i 4rt)	Ball Modern (I4 a 3r)	
	Ball Modern (4rt a ESO)	Taewkondo (I4-ESO)	Ball Modern (4rt a ESO)	Taewkondo (I4-ESO)	
			Tècniques d'estudi (3r a ESO)		
17:30h a 18:30h	Acrobàcies (I5 a ESO)	Basquet (1r a ESO)		Basquet (1r a ESO)	
	Futbol Masculí (5è i 6è) (Pista)	Volei (1r a ESO)	Futbol Masculí (5è i 6è) (Pista)	Volei (1r a ESO)	
16:15h a 18:00h					
					Gimnàstica Rítmica (1r a 6è)
16:15h a 18:30h				Natació (I5 a ESO)	

Preus activitats Extraescolars Migdia:

Inici i final de les extraescolars: 28 de setembre de 2026 al 4 de juny de 2027.

Activitat / Servei	Dies a la setmana	Import mensual
Escacs	De 28 de setembre al 2 de juny	15,00 €
Jocs de Taula	De 28 de setembre al 2 de juny	15,00 €
Dibuix i Manualitats	De 28 de setembre al 2 de juny	18,50 €
Iniciació a l'Art	De 28 de setembre al 2 de juny	18,50 €
Salut Emocional (I5 - 6è)	De 28 de setembre al 2 de juny	35,00 €

Preus activitats Extraescolars Tarda:

Inici i final de les extraescolars: 28 de setembre de 2026 al 4 de juny de 2027.

Natació: 1 d'octubre de 2026 al 30 de maig de 2027.

Activitat / Servei	Dies a la setmana	Import mensual
Multiesports (1r a ESO)	Del 28 de Setembre al 4 de Juny	30,50 €
Gimnàstica Rítmica (I4 a ESO) 2 dies	Del 28 de Setembre al 4 de Juny	31,00 €
Iniciació a la Música (I3 a 2n)	Del 28 de Setembre al 4 de Juny	23,00 €
Minixef (I5 a ESO)	Del 28 de Setembre al 4 de Juny	26,50 €
Dibuix i Manualitats (1r a ESO)	Del 28 de Setembre al 4 de Juny	23,00 €
Iniciació Esportiva (I4-I5)	Del 28 de Setembre al 4 de Juny	30,50 €
Patinatge (1r a ESO)	Del 28 de Setembre al 4 de Juny	34,50 €
Ball Modern (I4-I5)	Del 28 de Setembre al 4 de Juny	34,50 €
Ball Modern (1r a 3r)	Del 28 de Setembre al 4 de Juny	34,50 €
Ball Modern (4rt - ESO)	Del 28 de Setembre al 4 de Juny	34,50 €
Taekwondo (I4 - ESO)	Del 28 de Setembre al 4 de Juny	46,00 €
Basquet (1r a ESO)	Del 28 de Setembre al 4 de Juny	31,50 €
Volei (1r a ESO)	Del 28 de Setembre al 4 de Juny	31,00 €
Experimentem (I3-I5)	Del 28 de Setembre al 4 de Juny	23,00 €
Tècniques d'Estudi (3r a ESO)	Del 28 de Setembre al 4 de Juny	21,00 €
Teatre (I4 a 2n)	Del 28 de Setembre al 4 de Juny	23,00 €
Futbol Femení (3r a ESO)	Del 28 de Setembre al 4 de Juny	28,00 €
Gimnàstica Rítmica (1r a 6è) (1 dia)	Del 28 de Setembre al 4 de Juny	26,50 €
Futbol Prebenjamins	Del 28 de Setembre al 4 de Juny	34,50 €
Futbol Benjamins	Del 28 de Setembre al 4 de Juny	34,50 €
Futbol Alevins	Del 28 de Setembre al 4 de Juny	34,50 €
Teatre (3r a ESO)	Del 28 de Setembre al 4 de Juny	23,00 €
Dos pagaments (Octubre i Gener) cadascun de:		
Natació (I5)	De 1 d'Octubre al 31 de Maig	172,00 €
Natació (Primària)	De 1 d'Octubre al 31 de Maig	152,00 €

- Les Activitats Extraescolars es duran a terme a partir d'un mínim de 8 infants.
- **Activitat de Natació:** Aquesta activitat és anual, per tant, s'ha de pagar tota la totalitat del pagament, tot i que es doni de baixa del servei.
- **Futbol:** Places limitades.

Fundesplai
Fundació Catalana de l'Esplai

Preus Acollides:

INICI I FINALITZACIÓ DE LES ACOLLIDES:

- Acollida Matinal: Del 8 de Setembre de 2026 fins el 21 de Juny de 2027.
- Acollida de Tarda: Del 8 de Setembre de 2026 fins el 21 de Juny de 2027.

Acollides matí

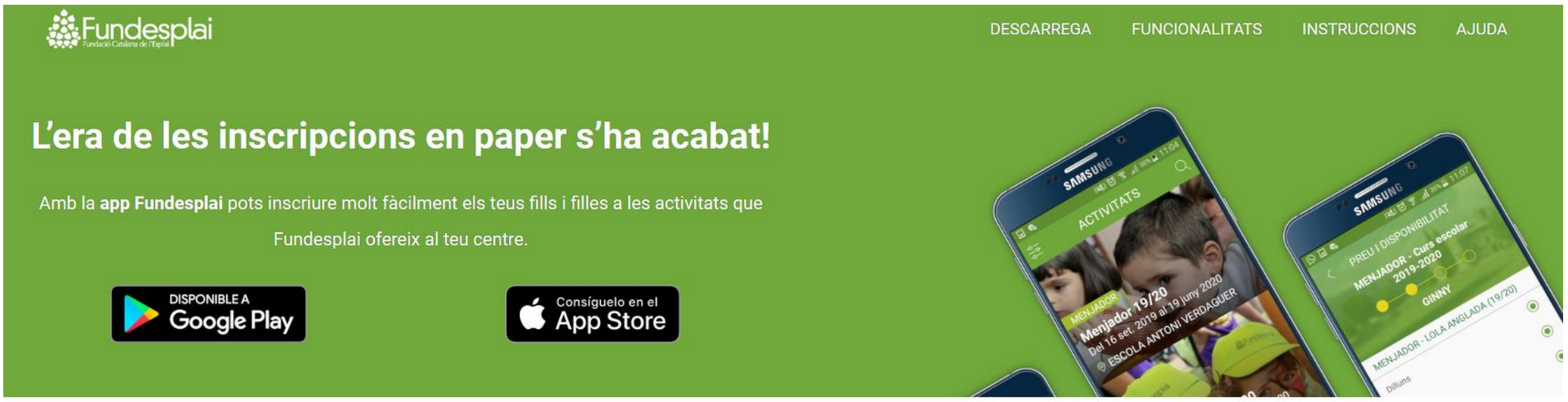
Activitat / Servei	Dates d'activitat	Preu mensual
Acollida (5 dies) - 07:30h a 08:45h	Del 8 de Setembre al 21 de Juny	40,00 €
Acollida (5 dies) - 08:00h a 08:45h	Del 8 de Setembre al 21 de Juny	30,00 €
Acollida (5 dies) - 08:30h a 08:45h	Del 8 de Setembre al 21 de Juny	16,00 €
Acollida (4 dies) - 07:30h a 08:45h	Del 8 de Setembre al 21 de Juny	32,00 €
Acollida (4 dies) - 08:00h a 08:45h	Del 8 de Setembre al 21 de Juny	24,00 €
Acollida (4 dies) - 08:30h a 08:45h	Del 8 de Setembre al 21 de Juny	12,80 €
Acollida (3 dies) - 07:30h a 08:45h	Del 8 de Setembre al 21 de Juny	24,00 €
Acollida (3 dies) - 08:00h a 08:45h	Del 8 de Setembre al 21 de Juny	18,00 €
Acollida (3 dies) - 08:30h a 08:45h	Del 8 de Setembre al 21 de Juny	12,50 €
Acollida (2 dies) - 07:30h a 08:45h	Del 8 de Setembre al 21 de Juny	18,00 €
Acollida (2 dies) - 08:00h a 08:45h	Del 8 de Setembre al 21 de Juny	13,00 €
Acollida (2 dies) - 08:30h a 08:45h	Del 8 de Setembre al 21 de Juny	7,50 €
Esporàdics		4,00 €

Acollides tarda

Activitat / Servei	Dates d'activitat	Preu mensual
Acollida (5 dies) - 16:15h a 17:30h	Del 8 de Setembre al 21 de Juny	40,00 €
Acollida (4 dies) - 16:15h a 17:30h	Del 8 de Setembre al 21 de Juny	32,00 €
Acollida (3 dies) - 16:15h a 17:30h	Del 8 de Setembre al 21 de Juny	24,00 €
Acollida (2 dies) - 16:15h a 17:30h	Del 8 de Setembre al 21 de Juny	18,00 €
Acollida (5 dies) - 16:15h a 17:00h	Del 8 de Setembre al 21 de Juny	30,00 €
Acollida (4 dies) - 16:15h a 17:00h	Del 8 de Setembre al 21 de Juny	24,00 €
Acollida (3 dies) - 16:15h a 17:00h	Del 8 de Setembre al 21 de Juny	18,00 €
Acollida (2 dies) - 16:15h a 17:00h	Del 8 de Setembre al 21 de Juny	13,00 €
Esporàdics		4,00 €

Procés d'inscripció a les activitats extraescolars

A partir del proper 1 de Juny fins al dia 30 de Juny → Cal que accediu a l'**APP Fundesplai**. Teniu dues versions: Android i IOS, que podeu descarregar a continuació:



INSCRIPCIONS EN 1 CLIC

Ja no hauràs d'introduir les teves dades una i una altra vegada cada cop que fas una inscripció!

Només concretar a què els apuntes.

SEGUEIX EL DIA DIA DELS TEUS FILLS/ES

Avui han fet una gimcana? Una obra de teatre? Vols saber el menú del mes?

Amb la app també podràs seguir el dia dia de les activitats que fan, amb fotos, vídeos, notícies rellevants i avisos urgents.

ESTEM EN CONTACTE

Si tens qualsevol dubte o pregunta, pots contactar amb nosaltres en tot moment.

A l'apartat de contacte trobaràs el telèfon de contacte del teu centre i un formulari per enviar-nos les teves consultes.



+ info

accedeix a la web

també pots descarregar-te les versions de l'APP aquí:

APP Fundesplai (**versió android**)

APP Fundesplai (**versió iOS**)

Número de places per activitat → Les places s'atorgaran per escricte **ordre d'inscripció** a l'aplicatiu.

Fundesplai
Fundació Catalana de l'Esplai

Activitats artistiques

Teatre

Els i les infants treballen habilitats com **l'expressió corporal**, la **veu**, la **creativitat** i el **treball en equip** a través del joc i l'actuació.
Les sessions inclouen jocs teatrals, improvisacions, exercicis de confiança i treball d'escenes.
A més a més, es prepara una petita obra o espectacle que es presenta a final de curs davant de les famílies o l'escola.

L'objectiu principal d'aquesta activitat és que els nens i nenes s'ho passin bé mentre desenvolupen la seva comunicació, empatia i seguretat personal.

Activitat específica per treballar l'expressió i interpretació dels infants

Dansa

La dansa moderna és una activitat creativa que permet als nens i nenes **expressar-se** a través del cos mentre aprenen passos i tècniques de dansa. A les classes, treballen la flexibilitat, l'equilibri, la coordinació i el ritme, tot acompanyat de música energètica i actual.

A través de coreografies adaptades a cada edat, els infants milloren la seva postura, reforcen la seva confiança i aprenen a treballar en grup, tot divertint-se. La dansa moderna també fomenta la **creativitat,** ja que els nens i nenes poden explorar moviments propis i desenvolupar el seu estil personal.

És una activitat ideal per a aquells que volen gaudir de la música, el moviment i la creativitat de manera activa i dinàmica.

Activitat específica per treballar l'expressió corporal!

Dibuix i Manualitats

Les activitats de dibuix i pintura busquen **promoure el desenvolupament de les habilitats manuals i d'expressió** plàstica dels infants.

Per una banda, es faciliten eines i exemples per ampliar coneixements i per un altre es treballa de forma activa, a través de treballs pràctics proposats per la tallerista i els nens i nenes.

Les activitats estaran marcades per metodologies flexibles que vinculin l'infant a diverses eines plàstiques, amb l'objectiu de possibilitar al participant viure una experiència de descobriment, d'exploració i d'expressió.

Activitat específica per aprendre tallers i manualitats!

Activitats esportives

Acrobàcies

Les activitats d'acrobàcies dirigides pel club de rítmica Duo Sport busquen **promoure el desenvolupament de la coordinació, la flexibilitat i el treball en equip** dels infants i joves.

Per una banda, es treballen exercicis tècnics i dinàmiques adaptades a cada nivell per millorar l'equilibri, la força i l'expressió corporal, i per una altra es fomenta la confiança i la cooperació a través de coreografies i figures acrobàtiques en grup.

Les activitats estaran marcades per metodologies dinàmiques i motivadores que vinculin l'esport amb la creativitat i la disciplina, amb l'objectiu de possibilitar al participant viure una experiència de superació, aprenentatge i diversió.

Activitat específica per la iniciació a les acrobàcies!

Activitats esportives

Taekwondo (Mon Físic)

MÓN FÍSIC
Escola d'Arts Marcial

L'activitat de taekwondo ofereix als nens i nenes l'oportunitat de conèixer aquesta art marcial d'origen coreà, tot treballant la disciplina, el respecte i el control del cos i la ment en un entorn segur i motivador.

A través d'exercicis físics, jocs i tècniques bàsiques, els infants desenvolupen la coordinació, l'equilibri, la força i l'agilitat, alhora que adquireixen valors com la constància, la superació personal i l'autoconfiança.

Aquesta activitat és ideal per a aquells que volen moure's, aprendre a defensar-se i créixer tant físicament com emocionalment mentre es diverteixen en grup.

Activitat específica per treballar les arts marcials!

Multiesports

L'activitat de multiesports està dissenyada perquè els nens i nenes de primària gaudeixin d'una gran varietat d'esports, desenvolupant habilitats físiques i motrius en un ambient divertit i dinàmic.

Els infants tenen l'oportunitat de provar diferents disciplines com el futbol, el bàsquet, el voleibol, el handbol i molts altres, tot aprenent les regles bàsiques i millorant la seva coordinació, força i agilitat.

A través de jocs i activitats pràctiques, els nens i nenes també **aprenen el treball en equip**, el **respecte pels altres** i la importància de l'**esforç** i la **constància**. Aquesta activitat és ideal per aquells que volen explorar diferents esports i divertir-se mentre aprenen.

Activitat per despertar les inquietuds esportistes!

Iniciació Esportiva

L'activitat d'iniciació esportiva està pensada perquè els nens i nenes d'infantil comencin a **conèixer el món dels esports** a través del joc i el moviment. Mitjançant activitats divertides, **aprenen les bases de diferents esports** com el futbol, el bàsquet, l'atletisme o el voleibol, tot treballant la coordinació, l'equilibri i la motricitat grossa.

Les sessions es centren en activitats que afavoreixen el **treball en equip**, el respecte pels altres i el gaudi del moviment, amb jocs i exercicis adaptats a la seva edat.

L'objectiu principal és que els infants desenvolupin habilitats físiques bàsiques mentre s'ho passen bé i es familiaritzen amb l'esport d'una manera divertida i positiva.

Activitat per despertar les inquietuds esportistes!

Bàsquet

L'activitat de bàsquet està pensada perquè els nens i nenes aprenguin els fonaments d'aquest esport, tot gaudint de la seva pràctica. Mitjançant exercicis i jocs adaptats a l'edat, els infants treballen aspectes com el control de la pilota, les passades, els tirs a cistella i els desplaçaments en equip.

A més de millorar les habilitats tècniques, el bàsquet fomenta el **treball en equip**, la **comunicació** i el **respecte pels altre**s. Els participants aprenen a cooperar, a prendre decisions ràpides i a valorar l'esforç individual i col·lectiu.

És una activitat dinàmica i divertida que ajuda els nens i nenes a millorar la seva coordinació, agilitat i confiança, mentre es diverteixen jugant en grup.

Activitat per aprendre l'esport de bàsquet!

Futbol

L'activitat de futbol està dissenyada perquè els nens i nenes aprenguin les bases d'aquest esport mentre es diverteixen. Mitjançant exercicis i jocs dinàmics, els participants treballen aspectes tècnics com el control de la pilota, les passades, els xuts i els desplaçaments al camp.

A més de millorar les seves habilitats físiques, el futbol fomenta el **treball en equip**, l'esperit de **col·laboració** i la **importància del respecte entre companys i contrincants**. Els nens i nenes aprenen a cooperar, a prendre decisions ràpides i a gestionar les emocions durant el joc.

És una activitat que millora la coordinació, l'agilitat i la condició física, tot mentre els infants gaudeixen del joc i aprenen valors com la disciplina, la responsabilitat i l'esforç.

Activitat per aprendre l'esport de futbol!

Volei

L'activitat de voleibol està pensada perquè els nens i nenes de primària descobreixin aquest esport d'equip, tot treballant la coordinació, la rapidesa de reflexos i la col·laboració entre companys i companyes.

Mitjançant exercicis pràctics i jocs adaptats, els infants aprenen les tècniques bàsiques del voleibol com la passada, la recepció i el servei, així com les normes del joc i l'esperit esportiu.

És una activitat ideal per fomentar el treball en equip, la comunicació i la responsabilitat compartida, en un ambient dinàmic i divertit que promou l'activitat física i el respecte.

Activitat per aprendre l'esport de volei!

Gimnàstica Rítmica (Duo Sport)

La gimnàstica rítmica és una activitat que combina **moviment, música i elements com cintes, pilotes o cordes** per desenvolupar **habilitats físiques, tècniques i artístiques**. Els nens i nenes aprenen a realitzar coreografies, millorant la flexibilitat, l'equilibri, la força i la coordinació.

A través de jocs i exercicis divertits, els participants treballen la seva expressió corporal, el control del cos i la precisió dels moviments, tot mentre gaudeixen de la música. Aquesta disciplina fomenta la concentració, la disciplina i el treball en equip, ja que moltes vegades es treballa en grups o en parelles.

És una activitat que ajuda els infants a desenvolupar confiança, agilitat i creativitat, alhora que els permet expressar-se de manera artística i gaudir d'un esport únic i elegant.

Activitat per aprendre la gimnàstica rítmica

Patinatge Artístic

El patinatge artístic és una disciplina que combina la **tècnica del patinatge** amb **l'expressió artística** a través de coreografies, música i moviments elegants. Els nens i nenes aprenen a patinar de manera fluida, millorant la seva flexibilitat, força, equilibri i coordinació.

A través d'exercicis i coreografies adaptades al seu nivell, els nens i enes desenvolupen la seva capacitat de **concentració i expressió corporal**, alhora que gaudeixen de la música. Aquesta activitat fomenta la creativitat, la disciplina i l'autocontrol, treballant tant els aspectes tècnics com artístics del patinatge.

És una activitat ideal per aquells que volen combinar esport i art, i per a qui s'expresa a través del moviment.

Altres activitats creatives:

Salut Emocional (La Fita Psicologia)

LA FITA
CENTRE DE PSICOLOGIA

Creiem que l'entrenament en **eines i habilitats emocionals** potencia el desenvolupament de la resiliència (com a habilitat per a superar els obstacles que ens planteja la vida i sortir-ne reforçats), d'eines d'autoconeixement, autoestima, habilitats socials i, evidentment, gestió emocional. En definitiva, són eines bàsiques per al desenvolupament sa de tot infant.

Per aquest motiu, **oferim els següents espais segurs i de confiança per acompanyar els infants en la seva salut emocional.**

Activitats per la cura emocional dels infants!

Minixef

L'activitat de minixef convida els infants a **endinsar-se en el món de la cuina** d'una manera creativa, educativa i divertida. A través de receptes senzilles i adaptades a la seva edat, els infants aprenen **nocions bàsiques de cuina, higiene i seguretat alimentària.**
Cada sessió es converteix en una oportunitat per experimentar amb aliments, textures i sabors, tot fomentant la curiositat, l'autonomia i els hàbits alimentaris saludables.
És una activitat ideal per estimular la creativitat, el treball en equip i la responsabilitat, mentre gaudeixen cuinant i tastant les seves pròpies creacions.

Activitat per aprendre a cuinar!

Fundesplai
Fundació Catalana de l'Esplai

Iniciació a la Música

Iniciació a la música és una activitat que convida els infants a descobrir el llenguatge musical d'una manera divertida i adaptada a la seva edat. A través de cançons, ritmes, jocs musicals i instruments de percussió, desenvolupen l'oïda, la coordinació i la sensibilitat artística.

Els nens i nenes experimenten amb sons, moviments i melodies, afavorint l'expressió corporal i emocional. Es treballen aspectes com el ritme, la memòria auditiva i la creativitat, tot fomentant la participació activa i el respecte pel grup.

És una proposta ideal per iniciar-se en el món de la música d'una forma vivencial, que ajuda a millorar l'atenció, la comunicació i el gaudi per l'art des de ben petits.

Experimentem

Experimentem és una activitat pensada per despertar la curiositat i l'esperit científic dels infants a través de la descoberta, l'observació i la manipulació d'elements del món natural i tecnològic. Mitjançant experiments senzills, adaptats a la seva edat, els nens i nenes aprenen conceptes bàsics de física, química o biologia d'una manera pràctica i lúdica.

A través de reptes, jocs i petites investigacions, els participants desenvolupen el pensament crític, la capacitat d'observació i el raonament lògic. Es fomenta la participació activa, el treball en equip i la formulació d'hipòtesis, tot potenciant la creativitat i l'autonomia.

És una activitat que ajuda els infants a entendre millor el món que els envolta, tot promovent una actitud activa davant l'aprenentatge i cultivant la passió per la ciència de manera divertida i sorprenent.

Tècniques d'Estudi

L'activitat extraescolar de tècniques d'estudi té com a objectiu **ajudar els infants i joves a adquirir hàbits i estratègies d'aprenentatge** que afavoreixin la seva autonomia i el seu rendiment acadèmic.

Per una banda, es treballaran aspectes com l'organització del temps, la planificació de tasques, la comprensió lectora, la concentració i les tècniques de memorització, i per una altra es reforçarà la confiança i la motivació davant dels estudis.

Les sessions es desenvoluparan mitjançant activitats pràctiques i dinàmiques adaptades a cada edat i necessitat, amb l'objectiu de proporcionar eines útils perquè l'alumnat pugui afrontar el seu dia a dia escolar amb més seguretat, responsabilitat i autonomia.

Activitat per adquirir habilitats d'estudi!

Fundesplai
Fundació Catalana de l'Esplai






Activitats gestionades per:

Fundesplai
Fundació Catalana de l'Esplai

Activitats organitzades per:

AFA INSTITUT ESCOLA VIROLET

escola virolet